

TIPO DE ATIVIDADE	NÚMERO DE HORAS
Curso de Idiomas (desde que realizado em instituições de ensino)	até 60 horas por semestre (limite de 180h no total)
Cursos de Informática (desde que realizado em instituições de ensino)	até 60 horas por semestre (limite de 180h no total)
Eventos realizados na FEUSP (Semana de Educação, Semana de Estudos Clássicos e outros)	serão validadas as horas dos certificados
Cursos a Distância	até 20 horas por semestre
Congressos, seminários, colóquios, jornadas, simpósios e encontros acadêmicos realizados dentro ou fora da USP	serão validadas as horas descritas nos certificados
Palestras, Conferências, Mesas-Redondas, e Aulas Inaugurais, realizadas dentro ou fora da USP	serão validadas as horas descritas nos certificados
Projetos realizados na FEUSP, como: Clube da Matemática, Labrimp, Lab-arte, Centro de Memória, e outros	até 60 horas por semestre (limite de 180h no total)
Disciplina 4800704 - Atividades de Cultura e Extensão: Práticas Formativas;	60 horas
Atividades de Extensão: cursos de difusão cultural, atualização, extensão universitária e outros	serão validadas as horas descritas nos certificados;
Atividades artísticas (aprendizado de instrumento e canto, dança, yoga, Educação Física, cursos de teatro), desde que realizadas em instituições de ensino	até 60 horas por semestre (limite de 180h no total)
Iniciação Científica, Programa Ensinar com Pesquisa (PEP) e Programa Aprender com Cultura e Extensão	180 horas
Programa de Estímulo ao Ensino de Graduação (PEEG)	90 horas (limite de 180h no total)
Participação em grupos de estudos coordenado por um docente da USP	até 60 horas por semestre (limite de 180h no total)
Participação, efetivamente constituída, em diretoria de Centro Acadêmico	60 h por mandato
Representação discente em comissões estatutárias na unidade, órgãos centrais e outros	60 horas por mandato
Publicações de trabalho completo ou artigos	60 horas
Publicação de resenhas	30 horas
Publicações de resumos	20 horas
Apresentação de trabalhos em eventos	30 horas
Disciplinas optativas que excedam o número de disciplinas exigidas pelo curso.	Solicitar à Seção de Alunos o levantamento das disciplinas sobressalentes